

Первая помощь при электротравмах

Электроприборы уверенно вошли в нашу жизнь и сопровождают современного человека на работе, в быту, а зачастую и на отдыхе. Современный человек вряд ли сможет себе представить жизнь без использования электричества, а соответственно без электроприборов. Но неправильное или халатное обращение с электричеством чревато большими неприятностями: пожарами, тяжелыми травмами вплоть до смертельного исхода.

Несчастные случаи, связанные с воздействием на работника электрического тока или электрической дуги, занимают значительное место по травматизму на производстве, но и в быту или по пути следования на работу или с работы (оборванные электропровода, поражение молниями) они так же встречаются.

Электротравмы происходят во время прикосновения человека к оголенным проводам, элементам электроустановок, находящимся под напряжением или из-за термического воздействия электрической дуги. Во время прохождения через тело человека, электрический ток оказывает термическое, электролитическое, биологическое, механическое и световое воздействие, каждое из которых оказывает значительное вредное воздействие на организм пострадавшего. Удар током может вызвать судорожное и очень болезненное сокращение мышц, способное отбросить пострадавшего в сторону, возможен так называемый эффект «прилипания», когда человек не может разжать пальцы и самостоятельно отпустить провод под напряжением.

При поражении электрическим током от скорости и правильности оказания первой помощи может напрямую зависеть здоровье и жизнь пострадавшего, но всегда надо помнить прописную истину: **вы должны спасти жизнь человеку, но не ценой собственной!** Поэтому, прежде чем броситься к пострадавшему, убедитесь, что вам самим не угрожает опасность (оборванные электрические провода, оборудование, находящееся под напряжением и др.).

Если такая опасность существует, а у вас нет при себе средств индивидуальной защиты (резиновых перчаток) или возможности обесточить оборудование, электроустановки, то лучше не подходите к пострадавшему (вызывайте спасателей, медиков, лиц, ответственных за электробезопасность на предприятии). Если место безопасное (источник поражения обесточен), надо быстро оценить состояние пострадавшего (наличие сознания, пульса, дыхания), попросить помощи у окружающих (вызвать скорую помощь) и, в зависимости от ситуации, немедленно приступить к оказанию доврачебной помощи (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание, остановка кровотечения и прочее), поддерживать основные жизненные функции организма пострадавшего до приезда скорой помощи и транспортировки его в лечебное учреждение.

Но, как известно, любую ситуацию легче предупредить, чем ликвидировать ее последствия, поэтому все работники, в чьи функции входит обслуживание действующих электроустановок, должны проходить специальное обучение и проверку знаний по электробезопасности, охране труда, пожарной безопасности, иметь группу допуска по электробезопасности и руководствоваться в своей работе требованиями нормативных документов, инструкций по охране труда, технических регламентов и др.. Для безопасного выполнения работ в электроустановках должны быть назначены ответственные лица, выданы наряды-допуски или распоряжения на выполнение работ, подготовлены рабочие места, проведены инструктажи и прочее.

Несколько простых правил пользования электроприборами:

- прежде чем включить незнакомый электроприбор или оборудование, внимательно ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации;
- не пользуйтесь неисправными, самодельными электроприборами и электрооборудованием;
- если электроприбор искрит, дымит, перегревается, «бьет» током немедленно отключите его от сети, обратитесь к ответственным специалистам;
- периодически проверяйте заземление электроприборов, оборудования;
- не перегибайте электропровода, следите за тем, чтобы они не перегревались, не сырели.

Будьте всегда осторожны при контакте с электричеством, оно не прощает ошибки халатности!

Отделение исполнительной дирекции Фонда социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний Украины в г. Запорожье.