

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКА ДЕРЖАВНА ІНЖЕНЕРНА АКАДЕМІЯ**

**ПРОСВІТНИЦЬКО-ОЗДОРОВЧА ПРОГРАМА
Запорізької державної інженерної академії
на 2016-2020 роки
«ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ»**

Запоріжжя, 2016 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор ЗДІА

_____ проф.В.А.Банах
« ____ » _____ 2016 р.

**ПРОСВІТНИЦЬКО-ОЗДОРОВЧА ПРОГРАМА
Запорізької державної інженерної академії
на 2016-2020 роки
«ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ»**

Пріоритетним напрямом в політиці держави є збереження та укріплення здоров'я молоді. Від цього залежить формування трудового та інтелектуального потенціалу України.

Ситуація, яка складається сьогодні із здоров'ям молоді, потребує негайного розв'язання проблем загальнодержавного характеру. Першочерговим є припинення погіршення здоров'я, що може бути досягнуто шляхом здійснення державної політики у галузі охорони здоров'я через економічні, соціальні та інші важелі.

Впровадження здорового способу життя серед молоді є гарантом здоров'я нації і наступних поколінь, тому в Запорізькій державній інженерній академії розроблена Програма «Здоров'я молоді – здоров'я нації». Ця програма спрямована на інформаційно-просвітницьку роботу з протидії поширенню серед студентів соціально небезпечних хвороб, на розвиток фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи, поліпшення стану здоров'я студентів.

В основу Програми покладено положення Конституції та Законів України, нормативно-правових документів: Міжгалузева комплексна програма «Здоров'я нації на 2002-2011 рр.», Комплексна програма «Репродуктивне здоров'я нації» на період до 2015 року, Концепція Загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на 2012-2016 роки, Програма реалізації державної політики у сфері боротьби з незаконним обігом наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів на 2003-2010 роки та інші.

Програма «Здоров'я молоді – здоров'я нації» спрямована на забезпечення студентства медичною допомогою з метою збереження і зміцнення здоров'я, зниження захворюваності, створення умов для формування здорового способу життя та поліпшення роботи з охорони здоров'я в Запорізькій державній інженерній академії.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ПРОГРАМИ «ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ»

Метою програми є:

- виховання соціально-активної особистості;
- збереження і зміцнення здоров'я студентів академії;
- підвищення якості просвітницької роботи;
- покращення фізичного та морально-психологічного стану студентів;
- забезпечення соціального захисту;
- створення умов для формування здорового способу життя.

Програма передбачає покращити знання, навички, поліпшити обізнаність студентів по збереженню здоров'я.

Основні завдання Програми:

- забезпечення конституційних прав студентів на охорону здоров'я;
- розробка і реалізація заходів, спрямованих на пропаганду і формування здорового способу життя;
- поліпшення стану здоров'я студентів академії, зниження рівня захворюваності;
- дотримання санітарно-гігієнічних стандартів навчання;
- поліпшення медичної допомоги;
- підвищення ефективності використання наявних кадрових, фінансових та матеріальних ресурсів охорони здоров'я в академії.

2. ПРИОРИТЕТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ЗДІА

За сучасними уявленнями здоров'я студентів академії розглядається не як суто медичну, а як комплексну проблему, складний феномен глобального значення. Тобто здоров'я визначається як філософська, соціальна, економічна, біологічна, медична категорії, як об'єкт споживання, вкладу капіталу, індивідуальна і суспільна цінність, явище системного характеру, яке динамічно, постійно взаємодіє з оточуючим середовищем.

Фізичне здоров'я людини характеризується особливостями анатомічної будови тіла, рівнем фізичного розвитку органів і систем організму, якості фізіологічних функцій в різних умовах довкілля під час спокою та руху.

Психічне здоров'я людини характеризується особливостями психічних процесів, властивостей мислення, характеру, психоемоційного типу (збудженість, емоційність, чутливість, потреби, мотиви, стимули, установки, цілі, уявлення, почуття тощо), які зумовлюють силу і швидкість реакцій на ситуації, рівень стресу тощо.

Соціальне здоров'я людини характеризується рівнем соціалізації особистості, ставленням до норм і правил, прийнятих у суспільстві, соціальними зв'язками з людьми і соціальними інститутами, набутим соціальним статусом та прагненням до його підвищення в межах чинних законів і моральних традицій, джерелами і рівнем доходів і витрат тощо.

Духовне здоров'я людини визначається багатством духовного світу особистості, знанням і сприйняттям духовної культури (цінностей освіти, науки, мистецтва, релігії, моралі, етики тощо), включає рівень свідомості, особливості світогляду, життєвої самоідентифікації, ставлення до сенсу життя, оцінку власних здібностей і можливостей їх реалізації відповідно до індивідуальної ментальності.

3. ПРОСВІТНИЦЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ ПО ФОРМУВАННЮ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ АКАДЕМІЇ

Розвиток профілактики, магістрального напрямку системи охорони здоров'я, неможливий без подальшого удосконалення роботи, пов'язаної з формуванням здорового способу життя, медико-гігієнічного виховання студентів. Разом з тим рівень профілактики, її ефективність ще не відповідають потребам сьогодення, вона не стала безумовним пріоритетом у всіх сферах суспільного життя. Тому Програма передбачає:

1. Сприяти впровадженню в суспільну свідомість студентів переваг здорового способу життя, фізично здорової та духовно багатой особистості.

2. Сприяти формуванню здорового соціально-психологічного клімату академії через впровадження елементів корпоративної культури.

3. Проводити заходи, спрямовані на зміцнення здоров'я та формування здорового способу життя з залученням спеціалістів та громадських організацій для студентів I курсу всіх факультетів протягом навчального року:

- 3.1.Проведення лекцій-бесіди у студентських групах за участю психологів з проблем соціально-психологічного здоров'я особистості.

- 3.2.Проведення кураторами груп бесіди у групах з профілактики шкідливих звичок.

- 3.3.Проведення лекцій-бесід з формування здорового способу життя протягом навчального року на деканських та кураторських годинах з залученням спеціалістів обласного клінічного наркодиспансеру.

- 3.4.Проведення лекцій-бесід щодо профілактики наркоманії та ВІЛ/СНІДу з залученням молодіжних громадських організацій об'єднань та волонтерів.

- 3.5.Проведення в бібліотеці ЗДІА книжкових виставок до Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом, Всесвітнього дня боротьби з тютюнопалінням. до Дня здоров'я; Міжнародного дня боротьби з наркотиками та їх незаконним розповсюдженням.

- 3.6.Лекції-бесіди Ленінської районної організації Червоного Хреста «Здоровий спосіб життя: боротьба з алкоголізмом, табакокурінням, наркозалежністю».

4. Проводити просвітницьку роботу серед студентів з використанням соціальних телепрограм, літератури, інформаційних технологій, які сприяють формуванню ідеології здорового способу життя, в тому числі духовного, фізичного, психічного.

5. На факультетах створити і оформити «Стенди здоров'я» для

проведення систематичної оздоровчо-просвітницької роботи.

6. Друкувати в газеті «Академія» статті з пропаганди здорового способу життя.

7. Створити розгалужену інфраструктуру активного відпочинку. Залучати професійні та аматорські колективи до пропаганди здорового способу життя, формування духовно-моральних цінностей у молоді засобами мистецтва.

8. Сприяти поліпшенню умов проживання студентів у гуртожитках та формуванню у них здорового способу життя.

4. ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ АКАДЕМІЇ

Програма передбачає заходи щодо нарощування резервів здоров'я, стимулювання захисних сил організму, впровадження цілісної системи діяльності, спрямованої на профілактику захворювань, створення умов для реалізації кожним студентом індивідуального потенціалу здоров'я.

З метою поліпшення стану здоров'я студентів, зниження рівня їх захворюваності Програма передбачає:

1. Забезпечити створення належних умов для зміцнення фізичного, психічного та духовного здоров'я студентів за напрямками:

1.1 Оздоровча робота.

1.2 Наукове обґрунтування санітарно-гігієнічних вимог щодо організації навчального процесу та дотримання цих норм.

1.3 Дотримання санітарно-гігієнічних норм при роботі з комп'ютерною технікою.

1.4 Підтримка психологічного стану здоров'я студентів.

2. Розробити заходи соціального захисту студентів-інвалідів. З цією метою:

2.1. Забезпечити проведення моніторингу стану здоров'я цієї категорії студентів.

2.2. Розширити можливості творчого та фізичного розвитку студентів-інвалідів.

2.3. Здійснювати регулярний диспансерний огляд цієї категорії студентів.

2.4. Облаштування пандусами корпусу та гуртожитки академії.

3. Розробити та впровадити медико-профілактичні заходи щодо адаптації студентів першого курсу до навчального та психоемоційного навантаження.

4. Впроваджувати регулярну організацію профілактичних оглядів. Проведення моніторингу стану здоров'я студентської молоді з 1 по 5 курси лікарями оздоровчого пункту. За результатами щорічних медичних оглядів визначати категорії студентів, що потребують першочергової корекції стану здоров'я на базі санаторію-профілакторію, розробляти індивідуальні картки оздоровлення студентів.

5. Здійснювати аналіз захворюваності студентів з тимчасовою втратою працездатності з інформуванням деканів факультетів, кураторів академічних груп, розробляти заходи щодо її зменшення.

6. Забезпечити умови для оздоровлення та лікування студентів на базі санаторію-профілакторію.

7. Вдосконалити організацію літнього оздоровлення студентів.

8. Організація харчування в академії:

8.1. Забезпечення дієтичного харчування студентів в санаторії-профілакторії.

8.2. Введення в меню для студентів і працівників академії йодованої солі і морської капусти з метою профілактики захворювань щитовидної залози згідно рекомендацій Міністерства охорони здоров'я.

8.3. Забезпечення студентів очищеною питною водою.

9. Фізкультурно-оздоровча робота ЗДІА.

Сприяти розвитку фізкультурно-спортивного руху як важливого компонента здорового способу життя:

9.1. Виховання потреби у рухливій активності, необхідності самостійних занять спортом.

9.2. Залучати студентів до активних занять фізкультурою і спортом у існуючих секціях та клубах академії.

9.3. Проведення спартакіад, змагань, походів вихідного дня для студентів.

9.4. Проведення індивідуальної роботи зі студентами, які стоять на диспансерному обліку в спеціальних групах.

10. Дотримання санітарно-гігієнічних стандартів навчання.

10.1. Створення належних безпечних і здорових умов навчання для студентів, запобігання нещасним випадкам.

10.2. Реалізація заходів щодо усунення безпосереднього контакту із шкідливими речовинами й матеріалами, іншими несприятливими та небезпечними факторами в навчальному процесі.

10.3. Проведення експертиз технічного стану будівель та споруд, експертиз та діагностики потенційно небезпечних об'єктів устаткування, обладнання.

10.4. Проведення реконструкції та оснащення санітарно-побутових приміщень (гардеробних, душових, кімнат для вживання їжі), місць організованого відпочинку і обладнання їх сучасним інвентарем.

10.5. Дотримання протипожежних вимог, стандартів, норм, правил в навчальному процесі.

10.6. Забезпечення оптимальної організації навчальної діяльності студентів в умовах широкого впровадження у навчальний процес новітніх інформаційних технологій:

- належний вентиляційний режим аудиторного фонду;
- освітлення робочих місць студентів;
- обладнання робочих місць студентів під час лабораторно-практичних занять;
- підтримання санітарних умов аудиторного фонду.

5. ПРОГНОЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИКОНАННЯ ПРОГРАМИ «ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ – ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ»

Виконання Програми дасть змогу поліпшити стан здоров'я студентів, задовольнити потреби в ефективній, якісній і доступній медико-санітарній допомозі.

З метою успішної реалізації Програми планується:

1. Визначити пріоритети створення у академії сприятливого середовища для збереження та зміцнення здоров'я студентів.

2. В лікуванні запровадити стандарти медичних технологій, розроблених Міністерством охорони здоров'я України.

3. Створити на основі стандартів якості систему забезпечення і контролю ефективності медичної допомоги, здійснювати атестацію і ліцензування санаторію-профілакторію, оздоровчого пункту, атестацію медичних працівників.

Перший проректор

С.А. Воденніков