

Лазуренко В.Г., ст. гр. СП-14-2, науковий керівник – ст. викл. Банах Л.С.

РОЛЬ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ

Запорізька державна інженерна академія, кафедра філософії та суспільних наук

Сьогодні соціальні мережі стали дуже поширеними і їхня робота набирає швидких обертів. За статистикою, для того, щоб отримати 50 мільйонів користувачів, радіо знадобилося 38 років, телебаченню – 13 років, Інтернету – 4 роки, iPod – 3 роки; facebook отримав більше 200 млн. користувачів менше, ніж за рік; Вконтакте – більше 100 млн. користувачів за 1 місяць.

Безперечно, Інтернет став невід'ємною частиною нашого життя. Проте слід зазначити, що мережа Інтернет дає не тільки можливість для розвитку здібностей, покращення знань та розширення кола інтересів, але й містить реальні загрози для постійних користувачів.

У процесі спілкування в соціальних мережах створюється особливий простір – віртуальна реальність, – з характерним для нього видом спілкування, де виникають нові правила та закони. Анонімність спілкування в Інтернет-мережі сприяє самопрезентації, надаючи людині можливість створювати про себе враження за власним вибором. Але слід розуміти, що отримані дані анкетного характеру та реальне зображення співрозмовника не дають реалістичного уявлення про нього.

Як користувачі соціальних мереж, ми засвоюємо певні моделі поведінки, що прийнятні для віртуального світу, та з часом переносимо їх у реальне життя. В соціальних мережах ми черпаємо стереотипи та моделі поведінки, норми діяльності, формуємо свою соціальну ідентичність, власну самооцінку, яка не завжди є адекватною. Зміна поведінки у процесі використання соціальних мереж є наслідком кінцевого інтересу та результатом довготривалих попередніх змін.

Як же соціальні мережі впливають на здоров'я? Вчені дійшли висновків, що користувач таких сервісів як Twitter та YouTube погіршує свою пам'ять. Пояснюють вчені це тим, що вмікроблогах на людину спрямований потік дуже лаконічних повідомлень, над якими не потрібно думати, що скорочує об'єм уваги. Інтенсивний обмін повідомленнями знижує рівень IQ людини, а довготривалий перегляд відеороликів розвиває синдром гіперактивності з порушенням уваги. На думку біолога з Великої Британії Аріка Сігмана, надмірне захоплення соціальними мережами в Інтернеті призводить до скорочення спілкування з реальними людьми, що може пошкодити здоров'ю.

Соцмережі також псують настрій. Іскрометна істина від колишнього президента США Теодора Рузвельта, що «порівняння – це злодій задоволення», актуальна і зараз.

Леону Фестінгеру вдалося з'ясувати, що за рахунок порівняння людина може відчутти себе на вершині успіху або з гуркотом «впасти» зі скелі розчарування. Соціальне оточення постійно подразнює нас, індивід дивиться на інших і думає: «Точно, ось так треба жити, сюди їздити у відпустку і стільки раз качати прес». Але чомусь ми постійно забуваємо, що важливо бути самими собою, а не копією надуманого суспільством ідеалу.

Дослідження впливу соціальних мереж на людину, що проводяться психологами, соціологами, лікарями, стали певним кроком до осмислення негативних наслідків та розв'язання проблем, які виникають у користувачів. На думку дослідників, оптимальному використанню соціальних мереж сприятимуть: обмеження часу перебування в мережі та збільшення часу безпосереднього спілкування з рідними, друзями, надання більшої уваги своєму реальному життю, пошук альтернативних способів проведення вільного часу.

