

ПРОБЛЕМА СТАНОВЛЕННЯ ОСОБИСТОСТІ ДІТЕЙ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Запорізька державна інженерна академія, кафедра філософії та суспільних наук

Однією з кінцевих цілей спортивного виховання є формування всебічно розвинутої особистості. Засобами фізичного виховання, при відповідних педагогічних умовах у дитини формуються такі важливі риси особистості, як наполегливість, сміливість, рішучість, чесність, сумлінність, упевненість в своїх можливостях і багатоіншого. Але, на жаль, в даний час досягти цієї мети тренерам стає все більш і більш складно.

Виховання людини триває майже все життя, але особливе значення воно має в періодзростання і розвитку людини. Цей великий період людського життя від народження до настання зрілості не однаковий ні за темпами розвитку, ні за видами діяльності людини, ні за характером протікання фізичних і психічних процесів, ні по відношенню людини до дійсності. За результатами щорічних медичних обстежень за останні 15 років кількість дітей із серцево-судинними недугами зростала від 14,5 до 28,2%; хворобами опорно-рухового апарату - від 31,9 до 67,1%; із надмірною масою тіла - від 7,0 до 8,9%.

І виною цьому, як не дивно, в більшості випадків є саме батьки. Зараз більшість дітей неможливо відірвати від комп'ютера, половина школярів відвідуючи різні спортивні секції не вміють кататися на велосипеді. Хлопчики підлітки не можуть елементарно віджиматися від підлоги (не кажучи вже про підтягуванні на турніку), дівчата після 50-ти звичайних присідань, потім тиждень скаржаться на болі в ногах (крепатура). У школі все рідше і рідше викликають дітей до дошки, контрольні роботи замінюють тестами. Після школи діти не грають на вулиці, а сидять вдома біля екранів телевізора або, що ще гірше в віртуальному світі інтернету. Всі тканини дитячого організму знаходяться в стані зростання. Вони містять менший відсоток гемоглобіну, жирів, білків, неорганічних солей, ніж тканини дорослої людини. У зв'язку з цим необхідне правильне харчування, перебування на свіжому повітрі, підвищена рухова активність. На жаль, не всі батьки слідкують за здоровим харчуванням дітей, дозволяючи їм купувати фаст-фуд, газовані напої та інше. Як в таких умовах дитина може стати особистістю? На допомогу приходять різні спортивні секції.

Але на цьому роль батьків у вихованні дитини не закінчується. Ще в 70-х рр., в книгах з педагогіки стверджується, що співдружність школи і сім'ї - необхідна умова успішного виховання і навчання дітей. Там, де викладачі та батьки виступають єдиним фронтом, там зазвичай добре поставлена навчально-виховна робота.

Ні в якому разі не можна купувати дітей, обіцяти подарунки або гроші за гарне навчання, виступ або поведінку. Це розбещує дитину, створює в родині нездорову атмосферу підкупу. Контроль за поведінкою і висока вимогливість до дітей, ось що повинно бути присутнім у вихованні. Треба вимагати від дітей виконання доручень, завдань, дотримання дисципліни, поваги старших, але поряд з цим - необхідна увага та повага до дитячого життя.

Отже, давайте спільними зусиллями будемо правильно виховувати підрастаюче покоління, прищеплювати правильні цінності, привчати до фізичних вправ і спорту, доброго навчання і розвивати творчі здібності. І тоді в недалекому майбутньому ми побачимо дійсно здорову і виховану націю, де більшість людей будуть гармонійно розвиненими особистостями.

