

Герасименко Ю.М., ст. гр.ОА-13-2т, науковий керівник - к.філос.н,
проф.ЗДІА Калюжний В.С.

БРЕХНЯ: ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ

Запорізька державна інженерна академія, кафедра філософії та суспільних наук

Брехня - це перший симптом хворобивідносин. Зазвичай, ми відчуваємо крайнє неприємні почуття, коли стикаємося з брехнею у своєму житті.

Психологи виділяють 5 основних причин, через які люди брешуть:- для якоїсь вигоди;- намагаючись себе захистити;- заради добра;- з метою контролю або маніпулятивна брехня;- патологічна брехня (коли люди придумують собі ледве не нове життя, розповідають про те, чого ніколи не було, лише щоб здаватися кращими, розумнішими).

Як часто люди брешуть? В одному дослідженні, опублікованому в Журналі фундаментальної та прикладної психології, вчені довели, що 60% людей збрехали принаймні один раз протягом 10 хвилин розмови. В середньому учасники експерименту брехали 3 рази за 10 хвилин розмови.

Ще одне дослідження серед 2000 британців показало, що чоловіки брешуть 6 разів на день, а жінки – 3 рази на день. Те ж дослідження показало, що найбільш поширена брехня (за словами обох статей) - це «Нічого не сталося, я в порядку».

Чому ж люди говорять неправду? Психолог Роберт Фельдман вважає самооцінку одним з найголовніших винуватців брехні: «Як тільки люди відчувають, що їх самооцінка знаходиться під загрозою, вони відразу ж починають брехати різними способами». Фельдман вважає, що багато брешуть з метою підтримки соціальних контактів, уникаючи образ та зайвих суперечок. Мала брехня щоб уникнути конфлікту – це, ймовірно, найбільш поширений вид брехні.

Але дружба й брехня – речі несумісні. Хто вміє дружити, ніколи не буде брехати своєму другу, бо берегтиме дружбу як найбільший скарб, як рятівну стежку, котрою можна втекти від усіх труднощів та негараздів щоденного життя.

Деякі люди щиро вважають, що без брехні в світі жити не можна. Вони люблять повторювати свою життєву "мудрість": "Не надуриш – не заробиш". Стривайте, панове, а хіба потрібен той заробіток, якщо він походить з дурні, з брехні, з неправди? Мені, принаймні, не потрібен.

На мою думку, люди брешуть через нечистоту свого серця. Неправда, ніщість – вони ж не минають безслідно. Кожен неправильний вчинок не зникає в нікуди, він неодмінно тягне за собою сценарій, той – іще один і так до безкінечності, аж доки та людина просто не покине життя. Очевидно, що жити може лише той, хто творить добро, а зла людина помирає швидко.

Як позбутися серцевої нечистоти? Дуже легко – всього лише щирої усвідомити. Усвідомивши помилку, виправити її нічого не вартує. Так і з брехнею – варто її внутрішньо, в душі засудити, як вона просто перестає існувати.

