

Погосов А. С., ст. гр. ЕТ-14д,

научный руководитель – к. филос. н., доцент Товарниченко В. А.

ИНТРОВЕРТЫ И ЭКСТРАВЕРТЫ: ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И ОТЛИЧИЯ

*Запорожская государственная инженерная академия, кафедра философии и
общественных наук*

Экстраверты - это тип личности (или поведения), который ориентирован в своих проявлениях вовне, на окружающих.

Интроверты - тип личности (или поведения), ориентированный вовнутрь или на себя.

Экстраверт:

- Любит быть в гуще событий.
- Любит разнообразие, одно и то же ему надоедает.
- Знаком со многими людьми, считает их друзьями.
- С удовольствием болтает с людьми, даже с чужими.
- Действие заряжает его, с нетерпением хватается за следующее дело.
- Говорит или действует, не испытывая необходимости сначала подумать.
- В целом это довольно энергичный человек.
- Склонен больше говорить, чем слушать.

Интроверт:

- Предпочитает расслабляться в одиночестве или в узком кругу близких друзей.
- Друзьями считает только тех, с кем сложились глубокие отношения.
- Нуждается в отдыхе после какой-то деятельности, даже если это развлечение.
- Кажется спокойным, уравновешенным, любит наблюдать.
- Как правило, сначала думает, а потом уже говорит или действует.
- Чувствует пустоту в голове, находясь в группе людей или в состоянии стресса.
- Не любит чувствовать себя перегруженным работой.

Главное, что отличает интроверта от экстраверта, — источник энергии. Экстраверты заряжаются энергией от внешнего мира — действий, людей, мест и вещей. Они расточители энергии. Интроверты, со своей стороны, источник энергии находят в своем внутреннем мире идей, эмоций и впечатлений.