

НАУКОВО-ПРАВОВЕ ВИЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Запорізька державна інженерна академія, кафедра ФВіС

Відповідно до статті І Закону України «Про фізичну культуру і спорт» (1994р.) фізична культура і спорт – складова частина загальної культури суспільств, що спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості.

Фізична культура – частина загальної культури суспільства, одна зі сфер соціальної діяльності, спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних здібностей людини .

Спорт (англ. sport) – складова частина фізичної культури – засіб і метод фізичного виховання метою якого є зміцнення організму людини й досягнення нею високих результатів у змаганнях; система організації проведення змагань і навчально-тренувальних занять.

Деякі автори виділяють термін спортивна індустрія, який охоплює усіх осіб, що здійснюють спортивну діяльність (спортивні організації й ліги, команди, гравців, тренерів і суддів, осіб, що займаються спортивним маркетингом, пресу тощо). При цьому, необхідність державного управління в контексті суспільних відносин обґрунтовується, зокрема, високою динамічністю ринкових процесів у сфері фізичної культури і спорту. Як відзначає професор С.В. Алексєєв– «...від фізичної культури спорт відрізняється тим, що в ньому є обов'язкова змагальна компонента. І фізкультурник і спортсмен можуть використовувати у своїх заняттях і тренуваннях ті самі фізичні вправи (наприклад біг), але при цьому спортсмен завжди порівнює свої досягнення у фізичному удосконалюванні з успіхами інших спортсменів в змаганнях. Заняття ж фізкультурника спрямовані лише на особисте вдосконалювання безвідносно до досягнень у цій області інших». Однак слід зазначити, що поняття «спорт» і «змагання» не є тотожними, оскільки «...спорт суттєво ширше й крім змагань включає й інші компоненти, зокрема систему спеціальної підготовки спортсменів, що забезпечує досягнення відповідного рівня розвитку учасників змагань». У наш час у результаті проведених економічних і організаційно-правових реформ розуміння основних характеристик термінів «фізична культура» і «спорт» змінюються, ці зміни пов'язані не тільки з усвідомленням необхідності суттєвої матеріальної основи для подальшого розвитку фізичної культури в Україні, але й розвитку цієї галузі в економічній, культурній, соціальній сфері тощо.

В Україні останніми роками здійснюються заходи, які спрямовані на розвиток сфери фізичної культури і спорту, насамперед, в системі освіти. Акцентується увага на необхідності підтримки пріоритетних напрямів, проведенні фундаментальних теоретичних та прикладних досліджень у сфері фізичної культури і спорту. Вдосконалення сфери фізичної культури і спорту забезпечить найкращі умови для розвитку спортивно-масового руху в Україні, що неодмінно призведе до покращення здоров'я нації і працездатності, довголіття громадян України та розвитку професійного й непрофесійного спорту.