

ОСНОВНІ СФЕРИ НАПРЯМКИ ВПРОВАДЖЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Запорізька державна інженерна академія, кафедра ФВіС

Фізична культура є результатом багатогранної творчої діяльності суспільства. Вона успадковує культурні цінності, створені суспільством на попередніх етапах, і розвиває їх залежно від політичних, економічних, матеріальних можливостей певної історичної епохи.

Основні сфери та напрямки впровадження фізичної культури передбачені Главою II Закону України "Про фізичну культуру і спорт". Показниками стану розвитку фізичної культури є:

- а) рівень здоров'я, фізичного розвитку та підготовленості різних верств населення,
- б) ступінь використання фізичної культури в різних сферах діяльності,
- в) рівень розвитку системи фізичного виховання,
- г) рівень розвитку самодіяльного масового спорту,
- д) рівень забезпеченості кваліфікованими фахівцями,
- е) рівень впровадження у фізичну культуру досягнень науково-технічного прогресу,
- ж) відображення явищ фізичної культури у творах мистецтва і літератури,
- з) матеріальна база,
- і) рівень спортивних досягнень.

Без розвинених фізичних якостей, без фізичного здоров'я і можливості повноцінно здійснювати основні функції організму людина часто відчуває себе неповноцінною. Без достатньої сформованості та здатності до культурного прояву емоційних якостей вона не спроможна брати участь в емоційному житті сім'ї та соціуму. Без інтелектуальних напрацювань неможливо повноцінно аналізувати ситуацію, здійснювати логічно цілеспрямовану діяльність, а відсутність моральних надбань віддаляє від реалізації в собі духовних якостей, що викликає природне почуття невдоволення, внутрішнього розладу. Відсутність високої мети, духовного орієнтиру сприяє виникненню бар'єра нерозуміння сенсу життя як індивіду.