

## ХИМИЯ ВОКРУГ НАС

С развитием технического прогресса различные химические вещества все прочнее входят в наш быт. Они присутствуют в отделочных материалах, красках, входят в состав мебели, одежды, посуды и конечно средств бытовой химии. Сейчас все реже и реже можно встретить тараканов в наших домах и квартирах, а эти насекомые всегда считались одними из самых устойчивых к воздействию вредных факторов внешней среды. Естественно, что и для организма человека не проходит бесследно контакт с этими веществами. Случаи острого отравления (фенолом, формальдегидом, хлором) встречаются не так часто, а вот их регулярное поступление в организм и кумуляция (накопление) в тканях и органах, со временем могут привести к необратимым последствиям: снижению иммунитета, аллергическим реакциям, заболеваниям бронхо-легочной системы, вплоть до астмы, дерматитам, дизбактериозам и массе других заболеваний.

Что же входит в состав химических веществ, без которых мы уже не представляем свое существование.

Основная масса производимой в наше время корпусной мебели состоит из измельченной древесины, связанной фенолформальдегидными смолами и покрытой деревянным или пластиковым шпоном. Недобросовестные производители экономят на нем и скрытые от глаз торцы древесно-стружечных плит (ДСП) не заклеивают. В условиях комнатной температуры, а тем более в жару, фенол и формальдегид мигрируют из ДСП в воздух помещений и могут привести к тяжелым отравлениям.

В состав стиральных порошков входят полифосфаты, которые мало того, что вредны для человека (вызывают нарушения в протекании беременности, могут приводить к патологиям новорожденных, опухолям ЖКТ и др.), смываясь в канализационную сеть и попадая в водоемы, способствуют развитию сине-зеленых водорослей, поглощающих кислород и выделяющих токсины.

Хлор входит в состав большинства дезинфицирующих и моющих средств бытовой химии. В значительных количествах способствует разрушению белков в организме, повышает риск заболевания раком, сердечно-сосудистыми заболеваниями и др.

Поверхностно-активные вещества (ПАВ) содержатся во многих препаратах бытовой химии (стиральных и чистящих порошках), в том числе средствах для мытья посуды. Их опасность состоит в том, что они способны накапливаться в организме, приводя к снижению иммунитета, поражению печени, почек, кожи и др. И даже многократное полоскание не способно полностью смыть их с посуды или одежды, таким образом, эти вещества попадают с едой в желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) или с ткани на кожу.

Есть ли альтернатива бытовой химии и как уменьшить ее вредное воздействия на наш организм? Полностью отказаться от нее мы уже вряд ли сможем (никто не станет мыть посуду золой, а стирать всю одежду хозяйственным мылом), поэтому надо хотя бы постараться сократить поступление этих веществ в наш организм. Вот несколько советов :

- покупая новую мебель, внимательно посмотрите, все ли торцы плит ДСП заклеены шпоном или полимерной пленкой, не ложитесь спать несколько дней в помещении, где установлена новая мебель, тем более, если оно плохо проветривается.
- стирая одежду, не поленитесь поставить в машинке режим дополнительного полоскания. Моей посуде, тщательно прополаскивайте ее под проточной водой.
- пользуясь препаратами бытовой химии, одевайте резиновые перчатки, старайтесь как можно меньше пылить и без необходимости не злоупотребляйте ими.

Иногда можно и вспомнить старые добрые «бабушкины» средства: горчичный порошок, сода, хозяйственное мыло, лимонная кислота, уксус и другие.

Будьте здоровы и берегите себя!

Страховой эксперт по охране труда отделения Фонда  
социального страхования от несчастных случаев на  
производстве и профессиональных заболеваний в г. Запорожье  
Чайковский

Сергей