

Аллергия – болезнь цивилизации

Практически каждый человек хоть раз в жизни испытывал на себе симптомы аллергии. У кого-то они проявлялись зудом, покраснением кожи, у кого-то - отечностью слизистой носа, слезотечением, а у кого-то и более тяжелыми последствиями, такими как анафилактический шок или отек Квинке. Конец лета, начало осени – сезон цветения амброзии, одного из самых опасных аллергенов для нашего региона. Сотни тысяч человек практически не могут выйти из дома, полноценно жить и работать, вынуждены уезжать в другие более чистые регионы или сидеть дома на больничном, с плотно закрытыми окнами. Но аллергены подстерегают нас не только на улице, а и в квартире, на предприятии, в офисе и других местах. Люди тратят огромные деньги на лечение и профилактику заболевания, государство - на оплату больничных и другие социальные выплаты.

Так что же это за заболевание и каковы его причины? Название заболевания происходит от греческих слов «аллос» - другой, иной, чужой и «эргос» — воздействие. Другими словами - это сверхчувствительность иммунной системы организма при повторных воздействиях аллергена на ранее сенсибилизированный этим аллергеном организм.

По данным иммунологов в Украине пациенты чаще всего страдают аллергией на :

- плесневые грибки – 20%;
- клещей-сапрофитов, живущих в домашней пыли – 15%;
- пищевые добавки, косметические средства, бытовую химию – 15%;
- пыльцу растений – 10%;
- продукты питания – 10%;
- лекарственные препараты – 9%;
- шерсть домашних животных – 8%;
- другие химические вещества и промышленные аэрозоли.

Часто у аллергиков могут сочетаться симптомы на различные аллергены, поэтому очень важно при появлении реакции на какой-то один аллерген, сразу же выявить предрасположенность к другим и, по возможности, избегать контакта с ними.

У большинства людей предрасположенность к той или иной аллергии врожденная, но проявиться она может в любом возрасте (у кого-то с детства, а у кого-то в 30-35 лет), все зависит от иммунной системы человека и условий, в каких он проживает. Многочисленные данные свидетельствуют о существовании наследственной предрасположенности к аллергии. Так, родители, страдающие аллергией, подвержены большему риску родить ребёнка с той же патологией, чем здоровые пары.

Существует теория влияния гигиены на развитие аллергии, которая утверждает, что переход к соблюдению норм гигиены предотвращает контакт организма со многими антигенами и вызывает недостаточную загрузку иммунной системы (в особенности у детей). Использование антибиотиков в первый год жизни ребенка связано с частотой появления астмы и других аллергических реакций. Использование антибактериальных чистящих средств, связано с частотой появления бронхиальной астмы.

Многие химические вещества, в том числе применяющиеся на предприятиях при различных производственных технологических процессах, могут выступать как в роли аллергенов, так и создавать предпосылки для развития аллергических реакций посредством нарушения функции нервной и эндокринной системы. Людям с выраженным аллергическим статусом, при устройстве на работу (прохождении предварительного медицинского осмотра), необходимо учитывать условия труда на будущем рабочем месте, наличие в воздухе рабочей зоны химических веществ, которые относятся к аллергенам и возможные реакции своего организма. Предрасположенность к аллергическим реакциям ускоряет и усугубляет течение различных хронических заболеваний в том числе и профессиональных.

Разные люди, в силу генетических особенностей иммунной системы, обладают различной реактивностью по отношению к разным группам аллергенов. Поэтому, если вы хоть один раз в жизни столкнулись с симптомами аллергии, то так или иначе ваш организм будет реагировать

на чужеродные вещества. Лучше заранее сделать кожные аллергические пробы и подобрать курс лечения или, в крайнем случае, всегда носить с собой противоаллергические (антигистаминные) препараты. Но, все-таки, наиболее важным моментом борьбы с аллергией является устранение контакта с аллергенами из окружающей среды. Медикаментозное лечение аллергии довольно ограничено. Так как на протяжении уже довольно длительного периода времени поиски эффективного метода лечения аллергии так и не принесли очевидного результата, следует признать, что современная медицина пока не проникла в суть аллергии, процесса её возникновения и развития.

Поскольку аллергия носит не кратковременный, а хронический характер, то и методы её лечения следует искать в методах, способных воздействовать на долговременной основе. Таким образом, изменение образа жизни, условий труда, окружающей среды, привычек человека следует признать наиболее эффективными способами лечения аллергии. Причём, именно образ жизни и привычки человека являются более значимыми, чем факторы окружающей среды.

Александровское отделение г.Запорожья управления
исполнительной дирекции Фонда социального страхования
Украины в Запорожской области