

Куріння або здоров'я — вибирайте самі!

В цивілізованому світі останнім часом полку курців значно поменшало. Україну, навпаки, така тенденція обійшла стороною: у нас за останні 20 років поширеність куріння зросла майже на 15%. Курять більше 40% населення старше 15 років. За останні п'ять років кількість курящих представниць прекрасної статі збільшилася в три рази. Третина всіх смертельних випадків від онкозахворювань викликана саме курінням, а причиною раку легенів у 90% випадків стає куріння. Всього лише з одним затягуванням тютюнового диму курець вдихає близько 4000 хімічних речовин. Одні з них отруйні, інші провокують зміни на клітинному рівні, а 43 компонента призводять до виникнення раку. Нікотин сприяє звуженню судин. При тривалому палінні кровоносні судини приходять у стан спазмів. Курці частіше страждають хронічним бронхітом. Шкідливий вплив тютюнового диму на секрецію залоз шлунка. Нікотин особливо шкідливий для мозку, серця і легенів.

Куріння чоловіків - біда, куріння жінок - двічі біда, бо це загроза і для курящої жінки і для її дитини. З курінням матері пов'язані багато хвороб вагітності, пологів, дитячі захворювання. Отрути тютюну особливо небезпечні для мозку плоду. Мертвонародження, розумова і фізична відсталість дітей, недорозвинення органів та інші каліцтва дітей, їх передчасна поява на світ - жорстока плата за пристрасть матері до куріння.

Тютюновий дим і куріння надзвичайно шкідливі у молодому віці. Є прямі докази зниження розумових здібностей у підлітків внаслідок куріння. У них особливо яскраво виражено шкідливу дію тютюну на нервову систему, серце, судини. На жаль, багато хто в збиток своєму здоров'ю ставить з незвагою до істини про шкоду куріння.

Чому така тяга у молоді до куріння? Найчастіше з цікавості і бажання долучитися до дорослого світу школярі створюють міф про престижність куріння. Називають й інші причини куріння: нудьгу, моду, наслідування, звичку, прагнення до самоствердження. Деякі вважають, ніби куріння полегшує спілкування, допомагає переключитися з одного виду діяльності на інший.

Подумайте, чи принесе вам користь куріння і станете ви дорослим від того, що будете добровільно погіршувати своє здоров'я. Тютюнова отрута переробляється в печінці і видаляється з організму нирками. У курця порушується нормальний обмін речовин. Ніжні легеневі тканини стають



Головний державний санітарний лікар Ленінського району
ТЕРЕХОВ

Роман Леонідович

резервуаром сухої перегонки тютюну, отруйні продукти якого проникають у всі органи і руйнують їх.

Кинути курити треба відразу і назавжди, тоді швидко згасає цей умовний рефлекс. Курець із будь-яким стажем може відвикнути від тютюнового зілля. Важливо переконатися у шкоді куріння і мати силу волі. Кожен раз треба гасити бажання закурити - попити воду (сік), з'їсти цукерку або глибоко подихати. Шкода куріння очевидна. Ми не повинні миритися з таким злом. Прочитавши цю статтю, задумайтесь про це, і, якщо самі не курите, то допоможіть людині яка курить позбутися від цієї згубної звички.

Огляд-конкурс на кращу квартиру, кімнату гуртожитків ЗДІА-2011

10 листопада відбувся вузівський огляд-конкурс на кращу квартиру, кімнату гуртожитків ЗДІА-2011

З метою поліпшення умов навчання, побуту, відпочинку студентів, які мешкають у гуртожитках академії, дотримання ними правил проживання та відповідального ставлення до майна гуртожитків, на підставі "Положення про огляд-конкурс на кращу квартиру, кімнату гуртожитків" у ЗДІА завершився огляд-конкурс на кращу квартиру, кімнату гуртожитків ЗДІА. Комісія визнала переможцями у гуртожитку №2 такі помешкання:

КРАЩА СТУДЕНТСЬКА КВАРТИРА

- I місце - квартира 15;
- II місце - квартири 22, 21;
- III місце - квартири 24, 8.

КРАЩА СТУДЕНТСЬКА КІМНАТА

- I місце - кімната 14-4;
- II місце - кімнати 13-2, 9-5;
- III місце - кімнати 4-7, 24-4.

КРАЩІ КІМНАТИ СТУДЕНТІВ-ІНОЗЕМЦІВ

- Кімнати 18-3, 20-3.



Відбулася також презентація нового ПАСПОРТА студентського гуртожитку, який розроблено студентською Радою гуртожитків (голова Ради Машко Наталія), відділом із зв'язків з громадськістю та реклами під керівництвом Дмитренко І. А. на чолі з проректором з НІР Ніконовою З. А. Завершилось дійство концертом, який підготували студенти-мешканці гуртожитку.

Організаційно-виховний відділ

УВАГА! ДЕНЬ ВІДКРИТИХ ДВЕРЕЙ

18 грудня о 10.00 в академії
відбудеться
ДЕНЬ ВІДКРИТИХ ДВЕРЕЙ.

У програмі – зустріч із ректором
ЗДА, деканами факультетів,
завідувачами кафедр,
приймальною комісією,
екскурсії по академії
з метою ознайомлення
з навчальними аудиторіями та
лабораторіями ЗДА.

За довідками звертатися у
деканати факультетів та
приймальну комісію.
Тел. 223-82-21

Кіно, яке не побачиш по телевізору

ЗАПОРІЗЬКА МІСЬКА ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
КІНОКЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ»

Кіно-літературні засідання кіноклубу в грудні:

- 11.12.11 Метрополіс (Фріц Ланг, 1927, Німеччина)
- 18.12.11 Дерево життя (Терренс Малік, 2011, США)
- 25.12.11 Жертвопринесення (Андрій Тарковський, 1986, Швеція)



Засідання кіноклубу — щонеділі о 18-00 год.
у малому залі Театру молоді
(колишній ДК Будівельників)

Запоріжжя, вул. 40 років Радянської України, 55-А
<http://voshojdenie.org.ua/>

У Запоріжжі — єдиний в Україні музей!



У тому, що саме в Запоріжжі відкрився музей, в якому зібрана бойова техніка часів Великої Вітчизняної війни, немає випадковості. Адже не дарма Запоріжжя бореться за честь називатися «Містом бойової слави» (докладніше про це в №№ 9, 10 за 2011 р. газети «Академія»).

У перший авто-мото техніки будуть внесені в список
день зими про- кращих екскурсій для туристів і гостей
йшло урочисте міста.

Відкриття Музей, як повідомив його власник,
Музею авто- голова автомотоклубу Дмитро Позняк,
мото техніки отримав офіційний статус та є єдиним у
«Фаєтон», Україні!

Відомого Є серед експонатів вантажівка ЗІС-5,
за-порожцям 1939-го року випуску. Точно така ж
за-в-д-я-к-и стоїть на постаменті пам'ятника воїнам-
незмінної автомобілістам, що біля південного в'їзду

участі у всіх парадах бойової техніки у
святкові дні: 9 травня, Дня визволення
міста!

Окрасою музею стали давно й
копіткою зібрані та відроджені автомобілі,
мотоцикли минулого століття. Привернули
увагу запрошених поліції та подіуми, на
яких розмістилися з любов'ю реставровані
іграшкові машинки, якими, можливо, грали
наші дідуся. Тут також представлені сотні
маленьких модельок автомашин майже
всіх марок світу!

Коментуючи цю неординарну подію,
директор красназавчого музею Григорій
Шаповалов запевнив, що екскурсії в Музей



Попереду — безліч планів. Зокрема,
присутнім показали нове надходження —
машину Амфібія Ford GP-A, 1942 року,
яка чекає свого часу для реставрації. За
війну фірма Sparkman-Stephens побудувала
близько 13 000 таких амфібій. У СРСР
поставили 3520 екземплярів... Нам дуже
пощастило! Після стількох років! І саме



нашому музею ціною неймовірних зусиль
і завдяки удачі дістався такий рідкісний
автомобіль!!!

Просторі зали Музею розташовані
в промисловій частині міста, на вулиці
Виборзькій, так що запросто потрапити
на екскурсію не вийде. А от організувати
екскурсію по попередньому запису — будь
ласка! Координати музею — вул. Виборзька
8, тел. 050 48 60 0 60

На сайті музею доведено графік роботи:
щоденно в будні дні з 10.00 до 16.00, в
суботу з 09.00 до 12.00. Неділя — вихідний.
Увага! Відвідування тільки за попередніми
заявками, групами від 10 до 20 осіб. Мови
супроводу: російська, українська, а також
польська, чеська, словацька, англійська та
німецька (в цьому випадку ціна і умови
проведення екскурсії — договірні).

На відкритті побувала
редактор газети «Академія» Н. Юсупова

