

28 травня — 20-та річниця створення прикордонної служби України

*Від серця – до столу!
Зробимо життя смачнішим*

ЧЕРВЕНЬ

1 – Міжнародний день захисту дітей
2 – Вознесіння Господнє
5 – Всесвітній день охорони навколишнього середовища. Щорічне святкування дня довкілля допомагає привернути увагу суспільства до екологічних проблем і підкреслює гостру необхідність у зміні ставлення людини до природних ресурсів.

6 – День журналіста
8 – Всесвітній день океанів. Проголошенням цього свята ООН підкреслила життєву важливість океанів для планети, необхідність турботи про їх благополуччя.

12 – Трійця. Свято Святої Трійці називається П'ятдесятницею тому, що зішестя Св. Духу на апостолів відбулося на п'ятдесятний день після Воскресіння Христового. Свято християнської П'ятдесятниці містить у собі подвійне торжество: і на славу Пресвятої Трійці, і на славу Пресвятого Духа, який видимо зійшов на апостолів і уклав новий вічний завіт Бога з людьми.

Святкування дня Святого Духа Церква починає, як правило, вечірнім богослужінням у день Трійці.

У свято П'ятдесятниці заведено прикрашати храм і свої житла зеленню – гілками з дерев, квітами і самим стояти з квітами в храмі. Прикрашання храмів і осель в цей день зеленню і квітами є, по-перше, сповіданням життєдайної сили Животворчого Духа, а по-друге, – належним присвяченням Йому паростків весни.

17 – Всесвітній день боротьби з опустелюванням та посухами. Опустелювання – це один з найбільш тривожних світових процесів деградації довкілля. Воно загрожує здоров'ю і джерелам засобів існування більше 1 млрд. людей.

22 – День пам'яті і скорботи. Цей день став останнім для багатьох радянських громадян у далекому 1941 році. Віроломний напад фашистської Німеччини на Радянський Союз поклав початок Великій Вітчизняній...

25 – День дружби та єднання слов'ян. Близько 270 мільйонів слов'ян всього світу відзначають День дружби і єднання слов'ян. Саме слов'яни – росіяни, українці, білоруси, поляки, чехи – складають основну частину населення Європи.

25 – День Митної служби України

28 – День Конституції

29 – День молоді

**ФОТОМАГНІТ
НА ХОЛОДИЛЬНИК —
ОРИГІНАЛЬНИЙ ПОДАРУНОК!**

Попереду багато святів. Як-що Ви хочете, щоб усі Ваші друзі надовго запам'ятали якусь важливу подію, то подаруйте їм фотоманіти

Ми впевнені, що вони, як і Ви, навідується до холодильника не один і не двічі в день, і кожного разу їх погляд зупинятиметься на Вашому сувенірі, тим більше, що фотоманіт може бути досить великого розміру, навіть 20х30 см!



Запрошуємо на шашлик

Але нас особливо часто охоплює бажання вибратися зі звичайного кола подій, а червень – саме той місяць, який нам об цьому допомагає. Коли пригріває сонечко, вдома не всидиш – так і тягне на природу. Сонячна галявина, багаття, аромат шашликів з димком...

І колись, багато тисячоліть назад, ледь навчившись смажити м'ясо мамонта на багатті, доісторична людина зрозуміла, що смачніше цієї страви немає нічого. Відтоді смакові уподобання людства майже не змінилися. Саме тому ми нетерпляче очікуємо весняного тепла, коли можна відкривати сезон шашликів.

Найпростіший, усім відомий рецепт приготування шашликів зі свинини – нарізати свіже м'ясо на шматочки розміром 5х5 см, додати рівну кількість нарізаної великими кільцями цибулі, поперчити, посолити, залити оцтом, змішаним з водою у відношенні 2:1. Витримати у маринаді 2-4 години і смажити.

Насправді, існує безліч рецептів маринадів для шашликів: м'ясо можна замочувати у майонезі або кефірі, томатному соку або соєвому соусі, і, навіть, у коньяку. Пропонуємо спробувати приготувати шашлики за нашими рецептами.

Шашлик у пиві

1 кг свинини, нарізаної шматочками, викласти у посуд, залити 0,5 л світлого пива, додати 250 г майонезу, 1 кг нарізаної кільцями цибулі, 1 столову ложку томатної пасты, трохи рослинної олії, лавровий лист. Все змішати і залишити маринуватися на 3-4 години. Солити безпосередньо перед тим, як навізувати на шампур, чергувати з цибулею. Смажити, поливаючи маринадом.

Маленька порада: для того, щоб м'ясо не прилипало до шампурів, можна протерти їх олією або скибочкою часнику.

А цей рецепт для швидкого приготування, коли на пікнік треба зібратися за 1 годину.

Шашлик «Мінеральна свинина»

На 1 кг свинини – 1 стакан мінеральної газованої води, 1 лимон, 300 г майонезу, 2 великі цибулини, 1 пачка приправи для шашлику, 1 столова ложка цукру.

М'ясо нарізати шматочками, викласти у посуд, додати спеції, цукор, сік лимона, залити мінеральною водою та перемішувати протягом 15 хвилин. Додати до м'яса майонез та дрібно нарізану цибулю, маринувати 1 годину (за цей час вже можна доїхати до місця відпочинку). Нанізувати на шампури і можна смажити.

А якщо ви напевно знаєте, що завтра відпочиватимете з друзями на природі, приготуйте заздалегідь цей ситний рулет.

Лаваш «Травневий»

Вам потрібно: 3 тонких лаваша, 250 г крабових паличок, по 100 г зеленої цибулі та кропу, 5 варених яєць, 400 г майонезу.

Крабові палички подрібнити, викласти на змащений майонезом один лист лавашу. Накрити другим лавашем, змастити його майонезом і рівномірно викласти на нього подрібнену зелень, накрити третім лавашем. Третій лаваш змастити майонезом, викласти дрібно нарізані яйця. Обережно скрутити рулетом, загорнути у харчову плівку та покласти на ніч до холодильника. Перед вживанням

Олена Улевіцька



Ми — Місто Z!

Тепер нас знає кожен!

Ось і закінчилось найграндіозніше шоу країни — «Майдан's». Але хотілося б повернутися на самий початок та зануритися у приголомшливі моменти життя маленької сім'ї «майдансерів» в Запоріжжі під назвою «MISTO Z».

У цьому масштабному проєкті взяло участь понад 100 студентів ЗДІА, які проявляють свої відмінні якості не тільки у навчанні, а й у мистецтві танцю! Академія пишається своїми неймовірно талановитими студентами!

• Багато хто не вірив в успіх цього проєкту. Але вже у березні всі бажаючі танцювати прийшли на Фестивальну площу на кастинг. Увечері того ж дня відбулося перше тренування, де талановитий хореограф Денис Стульніков, який зарядив нас неймовірною енергією, зумів зацікавити кожного.

• Невідворотно наближався перший ефір: маса переживань, адже нашими суперниками були танцюристи з самого Києва — столиці України, міста-мільйонника.

• У Києві ми стали одним цілим двигуном, який працював на повну потужність. Саме своїм драйвом, запалом, впевненістю та надією на перемогу в очах, ми «висадили» Київ, «підірвали» усіх глядачів і вийшли до півфіналу!

• Ось і рідне місто, і знову тренування в посиленому режимі: по 5-9 годин на день. Учасники від 9 до 46 років, не зважаючи на втому після навчання і роботи, йшли на тренування і вчили нові танцювальні па.

• Півфінал: 4 великих міста — 2 тисячі танцюристів, величезний азарт і прагнення до перемоги. І цього разу ми вирішили повеселити глядачів приголомшливим танцем забавних і веселих кухарчуків. З раннього ранку і до пізнього вечора — репетиції, розкадровка, погана погода, — все це забирало багато сил, але не змогло відвернути нас від нашої благородної мети. І вже на оголошенні результатів, взявшись дружно за руки, ми піднімали бойовий дух своїм слоганом «MISTO Z». І раптом... «Ура, Запоріжжя у фіналі!».

• Ось і все, ми дійшли до кінця — фінал. Потрібно показати щось неймовірне, показати те, що ми дійсно вміємо танцювати, відчувати і перемагати. Драйвовий парад і незабутні почуття любові в «солоніку» зачепили кожне серце українця. Це принесло нам друге місце — срібло.

І не зважаючи на те, що не перші, МИ — друге танцювальне місто України, МИ — родина, МИ — гордість нашого міста.

Хотілося б висловити величезну подяку всім нашим уболівальникам, які переживали разом з нами, їздили на кожен ефір і просто вірили в нашу перемогу. Також слова подяки висловлюємо губернатору і меру, які підтримали нас — допомагали з костюмами та влаштували просто грандіозну зустріч після фіналу.

Але величезне «спасибі» потрібно сказати самому геніальному хореографу — Денису Стульнікову, який придумав ці чудові постановки, зміг навчити нас жити в гармонії зі своїм тілом, в ритмі танцю. Він з кожним тренуванням, з кожним ефіром заряджав нас вірою у перемогу. Саме завдяки йому, ми — «майдансери», стали великою дружною родиною «MISTO Z»!

Катерина ДЕХТЯРУК,
голова Студентського сенату ЗДІА
Юлія КАЛЮЖНА, голова СНТ



«Майданс» — це наймасштабніше в історії України танцювальне шоу

Це унікальний, перший в Україні проєкт, який несе в собі ідею згуртування талановитої української нації. І вперше її об'єднає не політика, не злободенні проблеми, а прекрасне й вічне мистецтво танцю. Щосуботи на телеканалі «Інтер» на нас чекало незабутнє феєричне видовище — танцювальне шоу «Майданс»!

14 травня ми стали свідками яскравого виступу чотирьох найкращих команд проєкту. Кіровоград, Дніпропетровськ, Запоріжжя та Харків вразили українців грандіозними постановками, енергетикою, волею до перемоги.

Звичайно, Запоріжжя, було найкращою командою та найенергійнішим містом у цій битві за зелену мрію, за чисте повітря. Я впевнена, що кожен студент, кожен українець залишиться небайдужим серцем до цього шоу, до подальшої долі нашого міста.