

Свято 8 березня у контексті гендерної рівності

До початку ХХ ст. майже повсюдно жінкам прийнято було дарувати квіти та подарунки, але жінки не мали ні політичних, ні майнових, ні навіть соціальних прав. “Прийнятно вихована жінка” була позбавлена не лише можливості отримати вищу освіту та оволодіти науками, займатись громадською діяльністю та розпоряджатись своїм майном і навіть тілом, але й не мала виходити на вулицю без відповідного супроводу. Ще гірше становище було у працюючих жінок: робочий день міг тривати понад 16 годин, жахливі умови праці та змушання за надзвичайно мізерну зарплатню, у 3-5 разів нижчу за чоловічу.

Отже, традиція відзначати 8 березня виникла саме на політичному підґрунті: у 1857 році в цей день у Нью-Йорку пройшов жіночий мітинг текстильних фабрик. Потім, як відомо, Клара Цеткін запропонувала відзначати Міжнародний день боротьби за права жінок. Щоправда, і понині в деяких країнах, наприклад, у Саудівській Аравії, жінки позбавлені виборчих прав. З 1977 року, за пропозицією ООН, 8 Березня проголошено Міжнародним жіночим днем: з назви вилучили боротьбу за права... Але навіть досягнення рівних прав не гарантує автоматично можливості їх реалізації, що справедливо зазначено у Законі України “Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків”, який набув чинності з 1 січня 2006 року.

Законом та Конституцією України, як і прийнято в сучасному європейському суспільстві, жінкам та чоловікам гарантовані рівні права, зокрема політичні, але реалії відображають вторинне значення жінки в суспільно важливих сферах прийняття рішень. За складеним ООН рейтингом індексу людського розвитку з урахуванням гендерного фактору для 140 країн і територій, Україна займає 59 позицію, а за показником розширення можливостей жінок – 66 місце. Показово, що серед країн, які за гендерними

показниками випередили Україну, не лише розвинені європейські країни, а й Кувейт, Малайзія, Тринідад і Тобаго та Уругвай. Можна втішити себе тим, що в Україні відношення доходу жінок до чоловічого складає 0,53, а в Гондурасі 0,37, щоправда в Норвегії 0,75... Але європейський вибір зроблено, зростає частка жінок-чиновників вищої ланки: в Україні 39% від їх загальної кількості, в Об'єднаній Республіці Танзанія – 49%.

Та напівміри в суспільстві, залежному від патріархальних стереотипів, не призводять до позитивних результатів. Так, різниця у пенсійному віці начебто покликана захищати жінок, але, по-перше, фактично дискримінує чоловіків, низька середня тривалість життя яких не дозволяє відпочити на пенсії, а по-друге – жінки, втрачаючи 5 років найбільш оплачуваного трудового стажу, значно втрачають у грошах.

Аналогічно більшості гендерних питань вирішується за відомою фразою “хотіли як краще, а вийшло як завжди”, найбільшим парадоксом можна вважати штрафи за домашнє насилья, які ще більше загострюють сімейні конфлікти. Це не видається таким дивним, якщо зауважити, що відсоток місць у парламенті, які займають жінки, у Норвегії 38,2%, у Данії – 36%, в Еквадорі та Сингапурі 16%, на Сейшельських островах 29,4%, у Сирійській Арабській Республіці 12%, у Конго, Зімбабве та Уругвай 10%. В Україні ця цифра становить 5,3%, цікаво, що найближчою за цим показником країною є Гондурас – 5,5%. Чому ж наші жінки відмовляються від боротьби за своє майбутнє? На пострадянському просторі жінки надзвичайно “втомлені” будь-якою боротьбою, подвійним навантаженням на виробництві та неоплачуваною домашньою працею, зневажливо ставляться до феміністичних ідеалів і тому погоджуються

хоча б на квіти та цяцьки у день весняного свята.

Феміністки, яким ми, власне, і зобов'язані не лише святкуванням 8 Березня, а й наданням жінкам людських прав, порізному ставляться до сьогоднішнього свята. Хтось вважає це професійним святом борців за права жінок, а хтось вважає святкування жіночого дня принизливим. Справді, квіти та косметика не можуть бути платою за скалічене “жіночою долею” життя: у сучасному світі від чоловічих побоїв гине значно більше людей, ніж у воєнних конфліктах. Подібне святкування є образливим для жіночої особистості ще й тому, що свідчить: інші 364 дні є чоловічими. Ще у давні часи наші предки вважали жіночою значну частину року. Господині й понині вірять у те, що певну роботу треба виконувати у “жіночі дні”: середу та п'ятницю, іноді до жіночих днів відносили ще й суботу.

Не впадаючи у крайності, зазначимо: не варто боротись зі святкуванням жіночого дня або поєднувати його з іншими, наприклад із Днем матері. Від цієї нелогічної практики вже відмовилась Монголія, яка у 1995 році відмінила святкування 8 Березня та об'єднала його зі святом Материнства й дитинства, а у 2005-му повернулася до звичної традиції. На наш погляд, доречніше буде зробити 23 лютого святковим днем. Ця дата втратила своє мілітаристське забарвлення (День Збройних сил України святкується 6 грудня) і тепер її без перебільшення можна назвати всеукраїнським днем чоловіків, у який ми вітаємо всіх представників чоловічого роду незалежно від фаху та віку, просто за те, що вони чоловіки! А вони привітають нас сьогодні, щоб довести, що вони справжні чоловіки, бо справжнім чоловіком можна бути лише поруч із жінкою!

Юлія Стребова

Йогурт — его нельзя не любить, и на это есть 10 причин

Среди кисломолочных продуктов йогурт занимает исключительное место. Благодаря молочнокислой культуре *Lactobacillus bulgaricus*, поглощающей молочный сахар, йогурт очень полезен людям с пониженной кислотностью и тем, у кого отсутствует фермент, расщепляющий молоко.

Диетологи относят йогурт к легкоусвояемым напиткам, поскольку за час он переваривается на 91%, в то время как молоко — лишь на 32%. Именно поэтому его рекомендуют детям, людям пожилого возраста и больным в послеоперационном периоде.

Особой ценностью обладают живые, не прошедшие тепловой обработки йогурты. Биологически активные бактерии, заселяя кишечник человека, восстанавливают нарушенную антибиотиками микрофлору и улучшают пищеварение.

Йогурт богат кальцием. В 200 мл напитка содержится 415 мг этого микроэлемента, а в таком же количестве молока — 302 мг.

Молочная и уксусная кислоты, которые образуются после попадания йогурта в желудочно-кишечный тракт, уничтожают гнилостные бактерии, заселяющие толстый кишечник. Поэтому регулярное употребление йогурта способствует повышению иммунитета и замедляет процесс старения.

Йогурт можно назвать натуральным антибиотиком, поскольку он уничтожает стрептококки, стафилококки и сальмонеллу.

Благодаря низкому содержанию жиров йогурты прекрасно

вписываются в любую, даже самую строгую диету. Особенно это касается молочных сортов, жирность которых не превышает 5% (в сливочных сортах этот процент выше).

Йогурт очень полезен при анемии, бессоннице, нервных расстройствах, поскольку в нем есть витамины А, Е, К, С и В9.

Эксперименты, проведенные немецкими учеными, показали, что ежедневное употребление йогурта (особенно натошак) способствует выведению из организма шлаков и токсинов. «Подобная привычка убережет вас от рака», — уверяют они. Поклонницы домашней косметики могут приготовить из натурального йогурта питательную маску для волос: 1 ст. л. живого йогурта (без сахара и красителей) смешивают с 1 ст. л. меда и наносят смесь на волосы. После этого на голову надевают полиэтиленовую шапочку, а сверху укутывают полотенцем. Через час волосы тщательно промывают теплой водой без шампуня.



Зав. отделением гигиены питания
санэпидстанции Ленского района
Виктория Черкасова

21 лютого відбулася конференція трудового колектива ЗДІА**Тези доповіді ректора “Додержання умов колективного договору” (у скороченні)****(Початок на стор. 3)**

Адміністрація... надавала співробітникам матеріальну допомогу згідно Положення “Про порядок надання разової матеріальної допомоги співробітникам ЗДІА”, затверджувала розміри преміювання працівників відповідно до їх особистого внеску в загальні результати роботи згідно Положення “Про порядок виплати премій робітникам академії за рахунок коштів економії фонду заробітної плати”.

Розділ Колективного договору “Оплата праці” виконано повністю і без порушень.

5. Відпустки

Адміністрація академії надавала працівникам академії щорічну основну оплачувану відпустку тривалістю:

- професорсько-викладацькому складу - до 56 календарних днів у порядку, затвердженому КМУ;
- іншим працівникам - не менше, як 24 календарні дні за відпрацьований робочий рік;
- інвалідам I і II груп до 30 календарних днів, а інвалідам III групи - 26 календарних днів.

Черговість надання відпусток визначалась графіками, які були затверджені ректором за погодженням з профспілками.

Працівникам (викладачам) за згодою керівництва академії було дозволено ділити щорічну відпустку на кілька частин відповідно до КЗпП України.

Працівникам академії за сімейними обставинами та з інших причин за їх бажанням і погодженням з керівником структурного підрозділу надавались відпустки без збереження заробітної плати терміном до 15 календарних днів на рік відповідно до ст.26 Закону України “Про відпустки”.

Адміністрація своєчасно доводила до відома працівників під особистий підпис у термін, передбачений чинним законодавством України, графік щорічних відпусток, що є обов’язковим для адміністрації та працівників ЗДІА.

Також працівникам було надано право використати додаткові оплачувані відпустки понад передбачені чинним законодавством України (працівникам-батькам, діти яких ідуть до першого класу, донорам, у випадках особистого шлюбу, у випадку смерті близьких родичів).

Однак, слід зазначити, що професорсько-викладацьким складом не повністю використано тарифні відпустки за 2006/2007 навчальний рік: до 13 днів - 64 чол., від 2-х тижнів до 3-х тижнів - 11 чол., від 3-х тижнів до 5 тижнів - 11 чол., від 5 тижнів до 6 тижнів - 1 чол., 8 тижнів і більше - 2 чол.

6. Соціально-побутова сфера

Протягом звітного періоду адміністрація академії:

- сприяла педагогічним, науково-педагогічним, науковим працівникам та тим категоріям працівників, які залучаються до аварійно-відновлювальних робіт на спорудах академії у забезпеченні їх житлом у першочерговому порядку та наданні службового житла.

- надавала одноразове заохочення працівникам академії;

- надавала організаційно-технічну допомогу на ритуальні послуги у зв’язку з похованням працівника або пенсіонера - ветерана академії;

- надавала матеріальну допомогу працюючим та колишнім працівникам академії учасникам бойових дій та

учасникам Великої Вітчизняної війни до Дня визволення м. Запоріжжя, Дня захисника Вітчизни та Дня перемоги.

- надавала разову матеріальну допомогу у випадку важкого матеріального положення працівника;

громадське харчування в академії було організоване в двох студентських залах та трьох буфетах.

Для створення відповідних умов праці та забезпечення оздоровлення, відпочинку та лікування за 12 місяців 2007 року, відповідно до Колдоговору:

- у санаторію-профілакторію ЗДІА оздоровлено студентів 1141 чол.,
- співробітників - 278 чол.;
- у санаторіях України по лінії соцстраху оздоровлено - 17 чол., по лінії профспілкового бюджету - 2 чол.;
- на базу відпочинку “Монтажник” (с.м.т. Кирилівка) було оздоровлено 120 родин;
- у дитячі оздоровчі табори було направлено на оздоровлення 28 дітей співробітників академії.

У академії регулярно проводились медичні огляди, флюорографія. Комісією по соціальному страхуванню щокварталу проводиться аналіз захворювань, реалізуються заходи по їх зниженню.

В академії проведені наступні заходи:

День академії, святкування Нового року, Міжнародного жіночого дня, Дня перемоги, дня захисника Вітчизни, посвяти в студенти, випускний вечір. На спортивно-масову роботу витрачено 675000грн.

7. Забезпечення правових гарантій профспілкового комітету та профспілкового активу

Протягом звітного періоду і в подальшому адміністрація ЗДІА визнає пріоритетне право профспілкового комітету на укладання Колективного договору, а також право представляти інтереси трудового колективу академії у вирішенні питань щодо оплати, зайнятості, умов та охорони праці.

Протягом минулого навчального року адміністрація академії не застосовувала до працівників, обраних до складу профорганів звільнення з роботи за ініціативою адміністрації. Надавала профкому для виконання його профспілкових обов’язків можливість безкоштовно користуватись автотранспортом, засобами зв’язку, мережею Інтернет та електронною поштою в межах узгоджених лімітів, а також тиражувальною і обчислювальною технікою за його заявками для поширення оперативної інформації.

Адміністрація також надавала профкому академії у постійне безоплатне користування приміщення і необхідне майно, обладнання та комунальні послуги, можливість включати представників профспілкової організації до складу вчених рад та робочих комісій з питань соціального розвитку, розподілу виробничих приміщень, надавала усю необхідну інформацію для здійснення профкомом прав контролю, наданих профспілкам, при дотриманні чинного законодавства, стану охорони праці і техніки безпеки, виконання Колективного договору.